マツキヨココカラ＆カンパニー健康経営戦略マップ

MatsukiyoCocokara & Co.

健康課題

- 生活習慣の改善
- 管理不良者の受診・治療率
- ヘルスリテラシーの不足
- 心の健康保持・増進
- ワークライフバランスの改善（総合的な両立支援）

健康投資

- 運動習慣支援
- 禁煙プログラム
- 食生活支援
- 睡眠支援
- **リスク区分別健康支援アプローチ**
  - 特定保健指導
  - 産業保健専門職（保健師・産業医）による面談・指導
  - 健保専門職（保健師・顧問医）による面談・指導
- **研修・セミナー**
- **メンタルヘルス対策**
  - ストレスチェック
  - 産業保健専門職（保健師・産業医）による面談・指導
- 傷病休業者の復職支援
- 総合的な両立支援

健康投資効果

アウトプット評価

取組状況に関する指標

- ウォーキングキャンペーン参加率
- 禁煙プログラム　参加率
- 食生活支援　参加率
- 睡眠支援参加率
- リスク区分【Ⅰ】特定保健指導予約率
- リスク区分【Ⅱ】二次検査受診保健指導実施率
- リスク区分【Ⅲ】ハイリスク保健指導実施率
- ウエルネスサポート研修受講率
- 女性の健康セミナー受講率
- 健康相談窓口　利用件数
- ストレスチェック受検率
- メンタルセルフケア教育の参加率
- 長時間労働者面談実施率
- メンタル休職者の復職面談実施率
- メンタル休職者の復職後フォロー面談実施率
- 両立支援制度利用率

パフォーマンス評価

従業員の**意識変容・行動変容**に関する指標

- 運動習慣比率
- 喫煙率
- 朝食欠食習慣者比率
- 睡眠習慣者比率
- リスク区分【Ⅰ】特定保健指導実施率
- リスク区分【Ⅱ＋Ⅲ】対象者医療機関受診率
- ヘルスリテラシー
- 子宮頸がん・乳がん検診受検率
- 高ストレス者割合
- 傷病休職者数（率）（メンタル・フィジカル）
- 傷病休職者の復帰率（メンタル・フィジカル）
- 育児・介護の両立支援制度復職者数（率）

アウトカム評価

健康関連の最終的な目標指標

- **生活習慣の改善**
  - メタボ該当者割合
  - 血圧・血糖リスク者割合
  - 糖尿病重症者割合
- **管理不良者の受診・治療率**
  - リスク区分別健康支援アプローチ対象者割合
- **ヘルスリテラシー**
  - 行動変容度（行動変容ステージ）
- **メンタルヘルス不調**
  - 総合健康リスク
- **総合的な両立支援**
  - 傷病休職者における再休職者数（率）（メンタル/フィジカル）
  - 傷病休職者における離職者数（率）（メンタル/フィジカル）
  - 離職者数（率）

健康経営の目指す姿

健康経営の目標（KGI）

- プレゼンティーイズム
- ホワイト500継続取得

マテリアリティの解決【従業員の成長】

- 従業員意識調査スコア

健康風土の醸成

健康経営の浸透	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援（POS-H）
健康経営の認知率	MC&C健康保険組合とのコラボヘルス推進	従業員の健康支援認識率（POS-H、PSS-H）

MatsukiyoCocokara & Co.

グループ理念

未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく

グループビジョン

美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。

最終更新日：2025年10月