

■マツキヨココカラ＆カンパニー_健康関連データ一覧

最終更新：2025年10月

指標	単位	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	※注釈
定期健康診断受診率	%	99.0	100.0	100.0	100.0	
喫煙率	%	—	16.6	16.3	15.9	
運動習慣者比率	%	—	18.4	19.6	21.2	「1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している」人の割合
睡眠習慣者比率	%	—	61.0	59.1	58.6	「睡眠により十分な休養が取れている」人の割合
朝食欠食習慣者比率	%	—	29.5	29.0	28.3	「朝食を抜くことが週に3回以上ある」人の割合
飲酒リスク者率（2024年度～）	%	—	—	—	13.9	健康日本21（第二次）で示す「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している」人の割合
適正体重維持者率	%	—	63.4	63.3	63.1	BMI18.5～25未満
メタボ該当者割合	%	—	7.33	7.08	7.73	
血圧リスク者割合	%	—	0.84	0.79	0.73	収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合
血糖リスク者割合	%	—	0.32	0.34	0.30	空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合
糖尿病重症者割合（HbA1c 8.0%以上）	%	—	0.74	0.82	0.74	HbA1cが8.0%以上の人の割合
リスク区分別健康支援アプローチ対象者割合	%	—	16.2	15.8	16.1	自社基準（※2枠外参照）
リスク区分別健康支援アプローチにおける要医療レベル（Ⅱ＋Ⅲ）者割合	%	—	55.8	56.6	56.1	
特定保健指導実施率	%	—	34.3	37.8	49.8	前年度定期健康診断結果における対象者への実施率
二次検査受診保健指導実施率	%	—	—	—	100.0	自社基準の要医療機関受診者における保健指導実施率
ハイリスク保健指導実施率	%	—	—	100.0	100.0	自社基準のハイリスク者における保健指導実施率
ストレスチェック受検率	%	99.9	100.0	100.0	100.0	
ストレスチェック 高ストレス者割合	%	16.7	16.9	17.5	18.2	ストレスチェック受検者における高ストレス者の割合
総合健康リスク	P	—	101	108	107	
ウォーキングキャンペーン_参加率	%		8.5	8.7	10.2	年2回（春・秋）開催の平均参加率
健康相談窓口利用件数	件	—	—	—	108	
ウエルネスサポート研修_受講率	%	50.1	78.7	86.2	91.1	
ヘルスリテラシー	P	—	—	—	3.82	CCHL尺度による測定 5点満点
子宮頸がん検診受診率	%		28.5	29.1	37.0	
乳がん検診受診率	%	—	56.3	56.5	59.9	40歳以上の女性従業員における乳がん検診受診率
プレゼンティーズム_実績値	%		24.3	24.0	23.2	SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版）
プレゼンティーズム_測定者数	人	—	22,291	22,503	22,965	
プレゼンティーズム_回答率	%	—	100.0	100.0	100.0	
アブセンティーズム_実績値	日		2.00	2.06	2.20	傷病休職制度の正社員一人当たり利用日数
アブセンティーズム_測定者数	人	—	—	12,987	12,825	
アブセンティーズム_回答率	%	—	—	29.8	28.5	全従業員における測定者の割合
ワーク・エンゲイジメント_実績値（～2023年度）	P	3.57	3.55	3.58	—	独自の従業員サーベイで測定した「仕事への取組意識」（※1） 5点満点
ワーク・エンゲイジメント_測定者数（～2023年度）	人	21,666	22,276	22,241	—	
ワーク・エンゲイジメント_回答率（～2023年度）	%	—	97.3	97.7	—	
ワーク・エンゲイジメント_実績値（2024年度～）	P	—	—	—	2.51	新職業性ストレス簡易調査票（80項目版）による測定
ワーク・エンゲイジメント_測定者数（2024年度～）	人	—	—	—	22,965	
ワーク・エンゲイジメント_回答率（2024年度～）	%	—	—	—	100.0	
従業員の健康支援認識率【会社による健康支援（POS-H）】	%	—	65.0	75.9	83.2	従業員の健康支援認識率調査における「そうだ」「ややそうだ」の回答者割合
従業員の健康支援認識率【会社の健康経営推進による健康支援】	%	—	65.0	79.6	83.1	従業員の健康支援認識率調査における「そうだ」「ややそうだ」の回答者割合
従業員の健康支援認識率【上司による健康支援（PSS）】	%	—	65.0	82.0	86.9	従業員の健康支援認識率調査における「そうだ」「ややそうだ」の回答者割合
従業員の健康支援認識率【会社による上司（管理職）への健康支援】	%	—	65.0	70.0	85.7	従業員の健康支援認識率調査における「そうだ」「ややそうだ」の回答者割合
1カ月当たりの平均残業時間	時間	—	—	9.0	7.8	
年次有給休暇取得率	%	—	—	73.3	64.9	
平均勤続年数（合計）	年	11.8	12.3	13.2	13.5	
新卒入社3年後離職率	%	20.9	8.5	35.2	31.0	
メンタルヘルス不調_年間長期欠勤・休職者割合	%	—	—	1.4	1.8	正社員におけるメンタルヘルス不調による年間長期欠勤・休職者の割合
その他_年間長期欠勤・休職者割合	%	—	—	1.1	2.7	正社員におけるメンタルヘルス以外の疾病による年間長期欠勤・休職者の割合
業務上災害発生件数	件	189	191	167	148	
労働災害度数率		—	—	—	3.03	
安全衛生委員会実施状況（月1回実施されているか）	-	—	YES	YES	YES	
処方せん負担金補助制度利用件数	件	—	24,431	27,604	34,743	
処方せん負担金補助制度利用額	円	—	23,042,859	48,327,024	56,760,959	
一人当たりの医療費	円	—	245,765	230,719	223,239	一人当たり医療費：被保険者+被扶養者家族の診療費／被保険者数

※1：ワーク・エンゲージメント指標（～2023年度）：ユトレヒト・ワーク・エンゲージメント尺度を参考に、類似する仕事から活力を得ていきいきして、仕事に誇りややりがいを感じ、仕事に熱心に取り組んでいるという傾向を確認できる設問を選定）

※2：リスク区分別健康支援アプローチ対象者基準

【レベルⅠ】特定保健指導対象者【レベルⅡ】血糖：空腹時血糖160mg/dl以上またはHbA1c7.0%以上、血圧：収縮期血圧160mmHg以上または拡張期血圧100mmHg以上、脂質：中性脂肪600mg/dl以上またはLDLコレステロール値200mg/dl以上、貧血：Hb男性11g/dl以下、女性10g/dl以下、肝機能：AST(GOT)60IU/L以上またはALT(GPT)100IU/L以上またはγ-GPT300IU/L以上【レベルⅢ】血糖：空腹時血糖160mg/dl以上またはHbA1c8.0%以上、血圧：収縮期血圧180mmHg以上または拡張期血圧110mmHg以上