

■マツキヨココカラ&カンパニー_健康関連データ一覧

指標	単位	2021年度	2022年度	2023年度	※注釈
定期健康診断受診率	%	99.0	100.0	100.0	
特定保健指導実施率（厚労省報告数値）	%	—	34.3	37.8	
喫煙率	%	—	16.6	16.3	
運動習慣者比率	%	—	18.4	19.6	※「1週間に2回、1回当たり30分以上の運動を実施している」人の割合
睡眠習慣者比率	%	—	61.0	59.1	※「睡眠により十分な休養が取れている」人の割合
朝食欠食習慣者比率	%	—	29.5	29.0	※「朝食を抜くことが週に3回以上ある」人の割合
適正体重維持者率	%	—	63.4	63.3	※BMI18.5～25未満
メタボ該当者割合	%	—	7.3	7.1	
血圧リスク者割合	%	—	1.0	0.9	※収縮期血圧 180 mmHg以上または拡張期血圧 110 mmHg以上の人の割合
血糖リスク者割合	%	—	0.3	0.3	※空腹時血糖が200mg/dl以上の人の割合
糖尿病重症者割合（HbA1c 8.0%以上）	%	—	0.7	0.8	※HbA1cが8.0%以上の人の割合
ハイリスクアプローチ（重症化予防プログラム）_実施率	%	—	—	100.0	※ハイリスクアプローチ対象者の保健指導実施率
ハイリスクアプローチ（重症化予防プログラム）_受診率	%	—	—	48.2	※ハイリスクアプローチ対象者における保健指導による通院率
ストレスチェック受検率	%	99.9	100.0	100.0	
ストレスチェック 高ストレス者割合	%	16.7	16.9	17.5	※ストレスチェック受検者における高ストレス者の割合
アブセンティーズム_実績値	日	—	2.00	2.06	※傷病休職制度の一人当たり利用日数
アブセンティーズム_測定者数	人	—	—	12,987	
アブセンティーズム_回答率	%	—	—	29.8	※全従業員における測定者の割合
プレゼンティーズム_実績値	%	—	24.3	24.0	※SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大 1 項目版）
プレゼンティーズム_測定者数	人	—	22,291	22,503	
プレゼンティーズム_回答率	%	—	100.0	100.0	
ワーク・エンゲイジメント_実績値	P	—	3.55	3.58	※独自の従業員サーベイで測定した「仕事への取組意識」 5点満点
ワーク・エンゲイジメント_測定者数	人	—	22,276	22,241	
ワーク・エンゲイジメント_回答率	%	—	97.3	97.7	
ウォーキングキャンペーン_参加率	%	—	8.5	8.7	※年2回（春・秋）開催の平均参加率
ウェルネスサポート研修_受講率	%	50.10	78.70	86.20	
ヘルスリテラシー	P	—	—	3.82	※CCHL尺度による測定 5点満点
子宮頸がん検診受診率	%	—	28.4	29.1	
乳がん検診受診率	%	—	56.3	56.5	※40歳以上の女性従業員における乳がん検診受診率
各施策の従業員の満足度	%	—	65.0	84.5	※従業員の健康支援認識率調査（無形資源アンケート）における「そうだ」「ややそうだ」の回答者割合
1か月当たりの平均残業時間	時間	—	—	9.0	
年次有給休暇取得率	%	—	—	73.3	
平均勤続年数（合計）	年	11.8	12.3	14.9	
入社3年後離職率	%	20.9	8.5	35.2	
メンタルヘルス不調_年間長期欠勤・休職者割合	%	—	—	1.4	※正社員におけるメンタルヘルス不調による年間長期欠勤・休職者の割合
その他_年間長期欠勤・休職者割合	%	—	—	1.1	※正社員におけるメンタルヘルス以外の疾病による年間長期欠勤・休職者の割合
業務上災害発生件数	件	189	191	167	
業務上災害死亡者数	人	0	0	0	
処方せん負担金補助制度利用件数	件	—	24,431	27,604	
処方せん負担金補助制度利用額	万円	—	2,304	4,833	
一人当たりの医療費	万円	24.3	15.4	16.7	

※ワーク・エンゲイジメント指標：ユトレヒト・ワーク・エンゲイジメント尺度を参考に、類似する仕事から活力を得ていきいきして、仕事に誇りややりがいを感じ、仕事に熱心に取り組んでいるという傾向を確認できる設問を選定）