

健康寿命延伸への取り組みとして新たに特定保健指導の提供を拡大

健康食品等を活用するなどサステナブルな生活改善を提案

「未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく」をグループ理念に掲げ、全国に 3,300 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を展開する株式会社マツキヨココカラ＆カンパニー（本社：東京都文京区、代表取締役社長：松本清雄）は、グループ会社である株式会社 MCC マネジメントにおいて、当社グループ外の健康保険組合や自治体などに特定保健指導の提供を開始いたしました。

このたび、特定保健指導の外部ご提供先として、富士石油健康保険組合様（千葉県袖ヶ浦市）と特定保健指導業務委託契約を締結いたしましたのでお知らせいたします。

特定保健指導と栄養相談実施で培ったノウハウを活かして確立した持続可能な支援を提供してまいります。

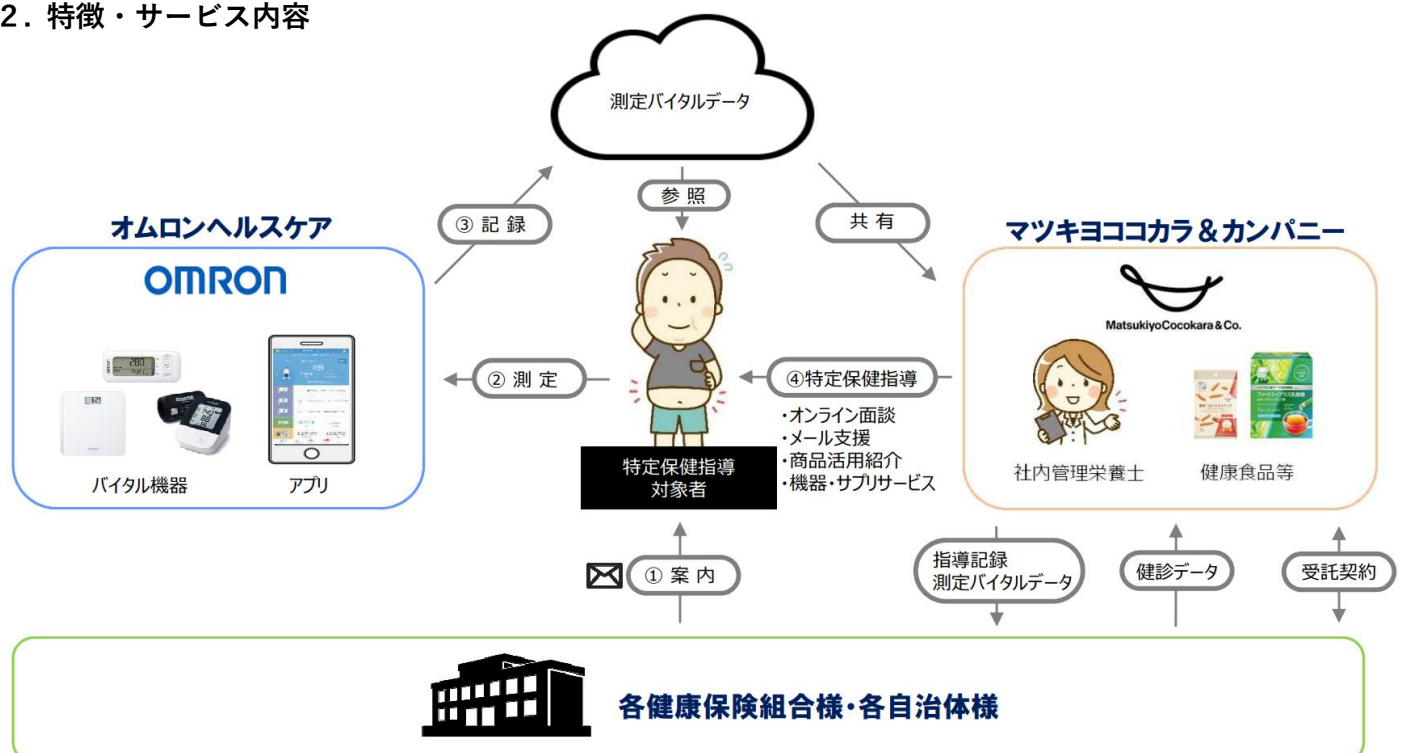
1. 健康経営の取り組み-実施の背景

株式会社マツキヨココカラ＆カンパニーは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え、従業員の健康維持増進を経営の重要項目の一つとして取り組んでおります。戦略的に実現する「健康経営®」*の取り組みが優良であると評価を受け、経済産業省と日本健康会議が共同で選出する「健康経営優良法人 2022（大規模法人部門）」に認定されました。

当社グループでは、2016 年より特定保健指導の内製化を部分的に開始し、2021 年 5 月より特定保健指導実施機関として社内の管理栄養士が従業員に対してデジタルデバイスを活用したオンラインでの特定保健指導を実施しております。

*「健康経営®」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

2. 特徴・サービス内容



① 医薬品登録販売者資格を取得した管理栄養士が実施

当社の管理栄養士は、医薬品登録販売者資格を有し、サプリメントを含む健康食品や OTC 医薬品に精通しており、食事指導・運動指導だけではなく指導の提供が可能です。また、コーチング技術を用いて、支援期間終了後においても、持続可能な生活改善へと導きます。また、オンラインでの実施を基本とするため、場所や時間に縛られることなく面談が可能です。



② ドラッグストア店員ならではの無理をさせないご提案

野菜が苦手な方へ無理に野菜摂取をお勧めするのではなく、おいしさを兼ね備えた低糖質のおやつや、お好みの飲み物に溶かして摂取できる食物繊維など、健康食品等の商品を取り入れた「これならできそう！」を引き出すドラッグストア店員ならではの提案をいたします。生活改善が困難だった方も、日ごろの生活を大きく変えないことで、持続可能な支援を行います。



※特定保健指導において商品の販売や勧誘はいたしません。

③ デジタルデバイス・アプリを活用した支援

オムロンヘルスケア社製の通信機能付きデバイス（血圧計・活動量計・体重計）および特定保健指導支援アプリ*を活用いただき、毎日の測定から対象者自身が気づきを得ることで、持続可能な行動変容を促進します。



*特定保健指導支援アプリケーション「けんぱアプリ」の特徴（オムロンヘルスケア社による）

測定値による分析と管理で、対象者の状態に合わせたパーソナライズ指導を実現しています。毎日の測定で対象者に気づきを与え、行動変容を促進、繰り返して特定保健指導の対象者にならないよう、リピーター削減に効果的なサービスです。

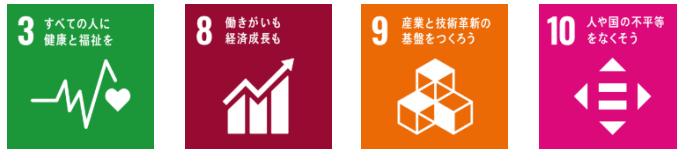
オムロンヘルスケア HP https://www.healthcare.omron.co.jp/sp/health_guidance/



なお、当社管理栄養士による特定保健指導実施については、健康寿命延伸への取り組みとしての社会的責任の一つととらえ、今後も健康保険組合や自治体などへ展開を進めてまいります。

特定保健指導の分野でも、マツキヨココカラ&カンパニーはお客様の美と健康のサポートを推進してまいります。

●当社グループが本件により貢献する SDG s 目標



●当社グループの統合報告書 2022

https://www.matsukiyococokara.com/sustainability/integrated_report/

特定保健指導のご提供に関するお問合せ先

株式会社 MCC マネジメント 管理本部人材開発部

TEL : 03-6880-2010 MAIL: 90107080@matsukiyococokara.com

Find your “!”
wowa

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー

3,300 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を中核事業として、全国で展開している東証プライム市場上場企業。子会社としてマツモトキヨシグループとココカラファイングループを擁し、「美と健康の分野でアジア No.1」の企業グループを目指しています。介護事業、インターネット通販事業など幅広く展開しています。

コーポレートサイト：<https://www.matsukiyococokara.com/>

株式会社マツキヨココカラ & カンパニー グループ経営企画統括 広報室

Tel : 03-6672-7808

mail : mkccpr@matsukiyococokara.com

