

News Release

2026年9月28日

「ユーグレナで快眠の習慣」を新発売

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー(本社:東京都文京区、以下「当社」)とアリナミン製薬株式会社(本社:東京都千代田区)は、10月8日(木)に、「ユーグレナで快眠の習慣」(機能性表示食品)を、新たに発売することとなりましたので、お知らせいたします。

本品は、当社とアリナミン製薬株式会社が共同開発したもので、全国のマツモトキヨシグループ、ココカラファイングループの店舗(一部店舗を除く)およびマツキヨココカラオンラインストアで販売いたします。



睡眠の質※が低下すると、「眠りが浅い」「朝起きてもあくびが出たり、ボーっとしてしまう」「朝起きた時、疲労感が残っている」といったことが起こります。

本品は、ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)を配合した機能性表示食品です。ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1, 3-グルカンとして)には、睡眠の質※(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を改善し、起床時の疲労感を軽減する機能や、作業時の一時的なストレス(イライラ感、緊張感)を緩和する機能が報告されています。

「眠りが浅い」「朝すっきりと起きられない」といった睡眠の質※の低下が気になり始めた方へ。本品は睡眠の質※の改善と起床時の疲労感軽減をサポートし、「朝までぐっすり寝て、翌朝を気持ちよく迎え、元気に活動したい」という方を応援する製品です。

※睡眠の質とは、眠りの深さ、すっきりとした目覚めのことを指します

<ご参考>

1. 製品名

「ユーグレナで快眠の習慣」(機能性表示食品)

届出番号 L93

2. 発売日

2026 年 10 月 8 日(木)

3. 容量・価格

96 粒入り(30 日+2 日分)、5,378 円(税込)

4. 機能性表示

本品にはユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)を含みます。ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして)には、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を改善し、起床時の疲労感を軽減する機能、作業時の一時的なストレス(イライラ感、緊張感)を緩和する機能が報告されています。

5. 機能性関与成分

ユーグレナグラシリス由来パラミロン(β-1,3-グルカンとして) 250mg

6. 1 日当たりの摂取目安量および摂取の方法

3 粒を水などと一緒にお召し上がりください。

7. 習慣シリーズのラインアップについて

「ユーグレナで快眠の習慣」のほか、下記2製品を販売しています。

●ビフィズス菌で記憶の習慣



記憶力^{※1※2}の低下対策に

機能性表示食品

届出番号 K610

機能性表示:本品に含まれるビフィズス菌 MCC1274(B.Breve)は、健常な中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部である記憶力^{※1} ^{※2}、空間認識力を維持する働きが報告されています。

※1 健常な中高年の方の加齢に伴い低下する認知機能の一部

※2 見たたり聞いた内容を記憶し、思い出す力

●ワーキングメモリーでてきぱき習慣



注意力※3の低下対策に

機能性表示食品

届出番号 K522

機能性表示:本品にはピロロキノリンキノン二ナトリウム塩が含まれます。ピロロキノリンキノン二ナトリウム塩には、健康な中高年の加齢にともない低下する認知機能の一部である注意力及びワーキングメモリー(得られた情報を短時間で記憶・認識し、同時に正しく処理し行動に移す能力)の維持に役立つ機能があることが報告されています。

※3 健康な中高年の加齢にともない低下する認知機能の一部

8. お客様からのお問い合わせ先

マツキヨココカラ&カンパニー お客様相談室

フリーダイヤル:0120-845-533 受付時間 9:00～22:00(年中無休)

アリナミン製薬株式会社 お客様相談室 0120-336-675

受付時間 9:00～17:00 (土、日、祝日を除く)

9. 報道関係問い合わせ先

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー 広報室

E-mail: mkccpr@matsukiyocokokara.com

アリナミン製薬株式会社

コミュニケーション担当

E-mail: smb.cc@alinamin-pharma.com