



### 従業員のスポーツ活動推進への継続的な取り組みが評価され

### 「スポーツエールカンパニー2026」に選出

通算6回目の認定実績により、昨年に続き「Bronze（ブロンズ）」認定を取得

「未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく」をグループ理念に掲げ、日本全国47都道府県に3,600超の店舗、海外ではアジアを中心とする6エリアに88店舗（2025年9月末現在）のドラッグストア・調剤薬局を展開する株式会社マツキヨココカラ&カンパニー（本社：東京都文京区、代表取締役社長：松本清雄）は、「美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。」をグループビジョンに、従業員自身が健康的でいきいきと働ける環境づくりに取り組んでいます。このたび、従業員のスポーツ活動推進への継続的な取り組みが高く評価され、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2026」に認定されました。本認定は通算6回目の実績となり、通算5回以上認定された企業として、「Bronze（ブロンズ）」の認定を受けました。

#### ■健康増進WEB・アプリサービスの提供

歩数、体重、睡眠、血圧、エクササイズ、食事などを記録できる健康管理WEB/アプリを導入しております。ウォーキングや筋力トレーニング、ストレッチなどの運動ミッションイベントを実施し、従業員が運動の効果を実感しながら主体的に取り組める環境を整えています。これらの施策により、従業員の運動習慣比率は上昇傾向にあります。

#### ■ウォーキングイベントの実施

従業員の健康を促進するため、健康保険組合と連携したコラボヘルスの一環としてウォーキングキャンペーンを年2回開催しています。チーム対抗や個人の歩数に応じたインセンティブを設け、表彰を通じて参加意欲と部門間のコミュニケーション活性化を図っています。

#### ■従業員向け学習管理システムにおける、健康維持・増進のための自己啓発研修動画の配信

「個人アスリート支援プログラム」を運用し、任命している社内スポーツアンバサダー監修のもと、「簡単エクササイズ」の動画を継続配信しています。椅子を使ったストレッチや小スペースで行えるエクササイズが好評で、延べ8,000人以上が視聴しております。

#### 【スポーツエールカンパニーとは】



従業員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取組を実施している企業を「スポーツエールカンパニー」として認定し、その企業の取組を広く周知することで他企業への横展開を促し、ビジネスパーソンのスポーツ実施率の向上を目指すとともに、従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を図る、スポーツ庁が実施する認定制度です。



2026年1月30日

### 【マツキヨココカラ&カンパニー健康宣言】

「グループ理念」に基づき、お客様の健康のために奉仕し、健康増進をサポートするためには、従業員自身が健康であることが不可欠であり、健康でなければ、お客様にとって、いちばん親切なお店になることはできないと考えております。

当社グループは、会社の成長を支える従業員と家族との心身の健康を重要な経営資源の一つと捉え、健康維持、増進活動に対する積極的な支援と組織的な健康づくりの推進によって、従業員一人ひとりがいきいきと豊かで健康な社会生活を営みながら、地域医療及び経済の発展に貢献する企業を目指します。



当社グループは「従業員の成長」をマテリアリティの一つに掲げており、その前提となる従業員とその家族の心身の健康を重要な経営資源として捉えています。この考えに基づき、従業員の健康の維持・増進を重要な「人的資本」への投資と位置付け、戦略的に取り組みを推進することで、従業員一人ひとりの活力向上、そして組織の活性化や生産性の向上につなげ、中長期的な企業価値の向上を目指します。

この取り組みが評価され、経済産業省と日本健康会議が共同で進める「健康経営優良法人 2025（大規模法人部門）」において上位法人である「ホワイト500」に認定されました。

健康経営優良法人認定制度（経済産業省）

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

### ●マツキヨココカラ&カンパニー健康宣言・健康管理方針

<https://www.matsukiyococokara.com/sustainability/policy/>

### ●当社グループが本件により貢献するSDGs目標



Find your "!"  
wow

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー

日本全国47都道府県に3,600超の店舗とアジアにドラッグストア・調剤薬局を展開する東証プライム市場上場企業。マツモトキヨシグループとココカラファインググループおよびアンドカンパニーを擁し、「美と健康の分野でアジアNo.1」の企業グループを目指し、同じ志を持つ「仲間」が集うべく連合体構想実現を推進しております。

コーポレートサイト：<https://www.matsukiyococokara.com/>

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー グループ経営企画統括 広報室

Tel : 03-6672-7808

mail : mkccpr@matsukiyococokara.com