



「美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。」をグループビジョンに
従業員の健康増進に取り組み、昨年に引き続き
スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2024」に認定されました

「未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく」をグループ理念に掲げ、全国に 3,400 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を展開する株式会社マツキヨココカラ&カンパニー（本社：東京都文京区、代表取締役社長：松本清雄）は、「美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。」をグループビジョンに、従業員の健康増進に取り組んでいます。今回、従業員に自身の健康状態を管理する健康増進 WEB・アプリサービスを提供したことや、チーム対抗ウォーキングイベント、健康維持・増進のための自己啓発研修動画の配信などを実施したことが評価され、昨年に引き続き、スポーツ庁による「スポーツエールカンパニー2024」に認定されました。

「健康増進 WEB・アプリサービスの提供」

歩数や体重、睡眠時間、摂取カロリーなどを記録しながら、体調管理の支援をするとともに健康情報を提供しています。

「チーム対抗ウォーキングイベントの実施」

運動の習慣化を支援するため、チーム対抗ウォーキングイベントを実施しました。従業員でチームを編成し、メンバー全員の 1 日の平均歩数で競い合い、楽しく健康増進の取り組みをしました。

「従業員向け学習管理システムにおける、健康維持・増進のための自己啓発研修動画の配信」

従業員向け学習管理システム UMU で、気軽にできる運動を紹介することで、従業員の運動を促しています。



「スポーツエールカンパニー」※健康経営優良法人（ホワイト 500）の認定評価指標

従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取り組みを実施している企業を認定し広く周知することで、スポーツ実施率の向上を目指し、戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を図ることを目的としています。

関連 URL（スポーツ庁 HP 新着情報に報道発表があります）

[スポーツ庁ホームページ \(mext.go.jp\)](https://mext.go.jp)

マツキヨココカラ&カンパニーは今後も、従業員一人ひとりが健康で生き生きと働き続けられる環境作りに取り組み、健康経営を推進してまいります。

Find your “!”
wOW

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー

3,400 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を中核事業として、全国で展開している東証プライム市場上場企業。子会社としてマツモトキヨシグループとココカラファイングループを擁し、「美と健康の分野でアジア No.1」の企業グループを目指しています。介護事業、インターネット通販事業など幅広く展開しています。

コーポレートサイト：<https://www.matsukiyococokara.com/>

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー グループ経営企画統括 広報室

Tel：03-6672-7808

mail：mkccpr@matsukiyococokara.com

