

「サステナブルロカボライン」 から初のパックご飯が登場！**「matsukiyo LAB 糖質 28.5g ふっくらロカボごはん」 9 月 11 日より販売開始****低糖質なごはんでロカボライフ中のメニューの選択肢を増やせる**

「未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく」をグループ理念に掲げ、全国に 3,400 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を展開する株式会社マツキヨココカラ & カンパニー（本社：東京都文京区、代表取締役社長：松本清雄）は、美と健康をトータルサポートするオリジナルヘルスケアブランド「matsukiyo LAB（マツキヨラボ）」から、持続可能な低糖質ライフをサポートする「サステナブルロカボライン」の新商品として、「ロカボプラス」の基準をクリアしたパックご飯「matsukiyo LAB 糖質 28.5g ふっくらロカボごはん」を 2023 年 9 月 11 日より、全国のマツモトキヨシグループ、ココカラファイングループの店舗（一部店舗を除く）と自社オンラインストアで販売を開始します。



※イメージです。

■ロカボライフ中でも副菜の糖質量が1食あたり 11g まで摂取可能、食事に彩りとバリエーションが増える

matsukiyo LAB「サステナブルロカボライン」では、ロカボ（低糖質）な食事を心がけている方の間食におすすめのロカボ菓子から、レトルトカレーなどの主食まで、低糖質でおいしく続けやすい商品開発に取り組んできました。このたび、ロカボライフ中のメニューの選択肢を増やせるようにと、1食あたりの糖質を通常の白米※よりも約 25g 抑えた「matsukiyo LAB 糖質 28.5g ふっくらロカボごはん」を開発しました。1食あたり、糖質 40g 以下が“ロカボ食”と定められていますが、ご飯の糖質を抑えることで、シチューや親子丼など満足度の高い主食に加え、サラダやスープなど、糖質 11g 以内の副菜も摂ることが可能です。これにより豊かな食事メニューを楽しむことが可能になります。今後も、日々の食事を健康に、楽しく続けられるロカボライフをサポートしてまいります。

※白米 150g の糖質量 53.4g 文部科学省「日本食品標準成分表 2020 年版（八訂）」



2023 年 9 月 7 日

■新商品について

販売エリア：全国のマツモトキヨシグループ、ココカラファイングループの店舗（一部店舗を除く）と自社オンラインストア

発売日：2023 年 9 月 11 日



matsukiyo LAB 糖質 28.5g ふっくらロカボごはん

糖質を 30g 以下に抑えるとともに、1 食あたり食物繊維を 11.9g 含有したパックごはんです。1 回の食事で合計の糖質が 40 g 以下であればロカボ基準を満たすため、副菜を 11g まで摂取することが可能になります。お米と食物繊維が豊富なマンナンをバランスよく配合することで、おいしさをキープしながらロカボプラス基準を満たしています。

容量：150g × 3 食

価格：537 円（税込）

■matsukiyo LAB サステナブルロカボラインとは

matsukiyo LAB サステナブルロカボラインは、お客様が美味しく楽しく続けられることを重視し、美味しいと思えるギリギリを狙う、“美味しさの最適点”を、一品一品追求したシリーズです。低糖質ながら美味しく食べられる商品を通じて、生活者のサステナブル（持続可能）なロカボライフを支援いたします。

■matsukiyo LAB（マツキヨラボ）とは



matsukiyo LAB（マツキヨラボ）は、地域のお客様の健康的な暮らしを支えるため「薬剤師」「管理栄養士」「ビューティスペシャリスト」の専門家が美と健康をトータルサポートする、マツキヨココカラ＆カンパニーのオリジナルヘルスケアブランドです。

<マツキヨココカラ＆カンパニー お客様相談室>

フリーダイヤル：0120-845-533 受付時間 09:00～22:00（年中無休）

【本件に関する報道関係の皆さまからのお問合せ先】

ビルコム株式会社「マツキヨココカラ」PR 事務局 荒木/江崎

TEL:03-5413-2411 FAX:03-5413-2412 MAIL: matsukiyococokara@bil.jp

Find your “!”

wow

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー

3,400 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を中核事業として、全国で展開している東証プライム市場上場企業。子会社としてマツモトキヨシグループとココカラファイングループを擁し、「美と健康の分野でアジア No.1」の企業グループを目指しています。介護事業、インターネット通販事業など幅広く展開しています。

コーポレートサイト：<https://www.matsukiyococokara.com/>

株式会社マツキヨココカラ & カンパニー グループ経営企画統括 広報室

Tel：03-6672-7808

mail：mkccpr@matsukiyococokara.com

