

「美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。」をグループビジョンに従業員の健康増進に取り組み
スポーツ庁「スポーツエールカンパニー2025」に認定されました
5年連続となり「ブロンズ認定」の取得

「未来の常識を創り出し、人々の生活を変えていく」をグループ理念に掲げ、全国に3,400店舗超のドラッグストア・調剤薬局を展開する株式会社マツキヨココカラ&カンパニー（本社：東京都文京区、代表取締役社長：松本清雄）は、「美しさと健やかさを、もっと楽しく、身近に。」をグループビジョンに、従業員の健康増進に取り組んでいます。このたび、以下の取り組みが評価され、昨年引き続きスポーツ庁の「スポーツエールカンパニー2025」に認定されました。当社の認定は今回で5回目となり、通算して5回以上認定された企業として、「Bronze（ブロンズ）」に認定されました。

■健康増進 WEB・アプリサービスの提供

歩数、体重、睡眠、血圧、エクササイズ、食事などを記録できる健康管理 WEB/アプリを導入しております。ウォーキングや筋肉トレーニング、ストレッチといった運動ミッションイベントも実施し、従業員が運動の効果を実感し、継続できる環境を整えています。

■ウォーキングイベントの実施

年2回のウォーキングイベントを開催しております。個人およびチーム対抗形式でインセンティブを設定し、参加者同士が励まし合いながら楽しく継続できる機会を提供し、健康促進とコミュニケーション活性化を図っています。

■従業員向け学習管理システムにおける、健康維持・増進のための自己啓発研修動画の配信

「個人アスリート支援プログラム」を運用し、任命している社内スポーツアンバサダー監修のもと、「簡単エクササイズ」の動画を継続配信しています。椅子を使ったストレッチや小スペースで行えるエクササイズが好評で、延べ8,000人以上が視聴しております。

【スポーツエールカンパニーとは】



従業員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取組を実施している企業を「スポーツエールカンパニー」として認定し、その企業の取組を広く周知することで他企業への横展開を促し、ビジネスパーソンのスポーツ実施率の向上を目指すとともに、従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を図る、スポーツ庁が実施する認定制度です。

<マツキヨココカラ & カンパニー健康宣言>

「グループ理念」に基づき、お客様の健康のために奉仕し、健康増進をサポートするためには、従業員自身が健康であることが不可欠であり、健康でなければ、お客様にとって、いちばん親切なお店になることはできないと考えております。

当社は、会社の成長を支える従業員と家族との心身の健康を重要な経営資源の一つと捉え、健康維持、増進活動に対する積極的な支援と組織的な健康づくりの推進によって、従業員一人ひとりがいきいきと豊かで健康な社会生活を営みながら、地域医療及び経済の発展に貢献する企業を目指します。



なお、当社は、5つのマテリアリティ（重要課題）のひとつに「従業員の成長」を設定しており、従業員が働きやすくやりがいを持ち、イキイキと働き続けられる環境づくりを目指し、様々な取り組みを進めています。従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する健康経営の取り組みが認められ、2020年より「健康経営優良法人（大規模法人部門）」に認定されています。

●当グループが、本件により貢献するSDGs目標



●マツキヨココカラ&カンパニー健康宣言・健康管理方針

<https://www.matsukiyococokara.com/sustainability/policy/>

Find your "!" WOW

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー

3,400店舗超のドラッグストア・調剤薬局を中核事業として、全国で展開している東証プライム市場上場企業。子会社としてマツモトキヨシグループとココカラファイングループを擁し、「美と健康の分野でアジア No.1」の企業グループを目指しています。介護事業、インターネット通販事業など幅広く展開しています。

コーポレートサイト：<https://www.matsukiyococokara.com/>

株式会社マツキヨココカラ&カンパニー グループ経営企画統括 広報室

Tel : 03-6672-7808

mail : mkccpr@matsukiyococokara.com

