

～マツモトキヨシ主催 第26回セルフメディケーションフォーラム～

「美と健康のエキスパートから学ぶ 今日から始めるワタシ磨き」

マツモトキヨシ × Coca-Cola × P&G
グループ

2018年10月18日(木) 18:30～21:00 (受付開始 17:30～)

開催場所:ヒューリックホール東京

株式会社マツモトキヨシホールディングス
(協力)コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
(協力)プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン株式会社

株式会社マツモトキヨシホールディングス(千葉県松戸市新松戸東9番地1 代表取締役社長 松本清雄)は、CSR活動の一環として「自分の健康は自分で守る」セルフメディケーションについて啓蒙活動を行っております。今回で第26回目の開催を迎えるセルフメディケーションフォーラム(公式URL:<https://mk-selfmedication.jp>)は、グループの中核事業会社である株式会社マツモトキヨシ(社長 大田貴雄)を中心に、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社、プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン株式会社の協力のもと、特別ゲストをお招きし、トークセッションを通じてお集まりいただいたお客様に「美と健康」に役立つ情報をお伝えするフォーラムを2018年10月18日(木)にヒューリックホール東京にて開催いたします。

当社は、美と健康の分野においてなくてはならない企業を目指し、次世代ヘルスケア事業を推進しており、本フォーラムを通じて、ご来場いただけるお客様に新たな H&B ソリューションを提案し、お客様が日常生活で活用できる「美と健康」に関する情報をお伝えしてまいります。

本フォーラムは二部構成になっており、第一部は、コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社による元女子ハンマー投 日本代表で、現在はスポーツや健康等をテーマに実技指導、講演活動を行う室伏由佳さん、数々のトップアスリートのコンディショニング指導を行っている本橋恵美さんをお招きしたトークショーを実施いたします。

第二部は、プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン株式会社による“今すぐ実践できるメイクテクニック”を発信するメイクアップの第一人者の山本浩未さんをお招きしたトークショーを実施いたします。

また今回は特別ゲストに、現在はトレーナーとして活躍中のサッカー元日本代表選手秋田豊さん、元丸の内OLのパーソナルトレーナーYUKOさんによるスペシャルゲスト講演を実施し、その内容を動画 LIVE 配信いたします。

また、本フォーラムに参加された方全員を対象に、「matsukiyo LAB アミノプロ」・「綾鷹 特選茶」・「パンテーン プロビイ エクストラダメージケア集中補修オイル」などをセットでプレゼントいたします。

マツモトキヨシホールディングスは、今後もサービスおよび展開する商品の更なる拡充を図り、美と健康の分野で包括的な価値提供をできるよう継続してサービスの向上を図ってまいります。





出演者のご紹介

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 講演ゲスト



室伏由佳

(株式会社 attainment 代表取締役、順天堂大学大学院)

陸上競技女子円盤投、ハンマー投の日本記録保持者(2018年8月現在)。2004年アテネオリンピック女子ハンマー投や、世界選手権に2回日本代表で出場。現在、上武大学客員教授、複数の医科大学等の非常勤講師を務め、順天堂大学大学院に在籍。スポーツとアンチ・ドーピング教育等の研究を推進。現役時代は慢性的な腰痛症を体験。スポーツと医学、モチベーション、健康等をテーマに講義や実技指導、講演活動を行う。



本橋恵美

(コンディショニングトレーナー、一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事)

ヨガ・ピラティスメソッドを専門に、オリンピックメダリスト、ゴルフ、プロ野球・ラグビー日本代表などトップアスリートへ指導。Core PowerYoga・Athlete Pilates 等を考案。また法人向け健康増進セミナー、指導者育成コースを全国展開、その他フィットネスクラブ・ヨガスタジオ顧問業務、食品・化粧品等の商品開発やプロモーションをしている。

プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン株式会社 講演ゲスト



山本 浩未(ヘア・メイクアップアーティスト)

資生堂美容学校卒業後、化粧品メーカーにてヘア・メイクアップアーティストとして宣伝、広報、商品開発などに従事。1992年にフリーとなる。

「今すぐ実践できるメイクテクニック」を発信するメイクアップの第一人者。メイクのみならず、気持ちが元気にポジティブになる美容理論が好評。

洗顔料を使わず“温める・拭く・流す”のシンプルステップケア”「スチームON顔」などオリジナルメソッドの開発を精力的に行う。

特別ゲスト



秋田 豊(株式会社サンクト・ジャパン代表取締役、サッカー元日本代表)

フィジカルに優れ1対1、ヘディングに絶対の強さを誇ったサッカー元日本代表DF。1993年鹿島アントラーズに入団し、数々のタイトル獲得に貢献。引退後は京都サンガF.C.の監督等を務め、現在はテレビ東京「スポーツウォッチャー」、DAZN(ダ・ゾーン)などでの解説を行っている。また、2017年1月に株式会社サンクト・ジャパンを設立し、Sanctband®を利用して「運動促進」と題し、運動の重要性の啓蒙活動を積極的に行っている。



YUKO(ライフテラー/パーソナルトレーナー)

大手メディア企業にて営業職や人事職を勤めたのち、丸の内OLとして企画・インタビューアーを経験。摂食障害や子宮系の病気を克服し、現在は日常で誰もが長く楽しくできることを提案するライフテラーとして活躍している。選手としては2017年サマースタイルアワード東京大会優勝・日本大会優勝、2018年フィットネススタージャパンビキニ部門準優勝という成績を残している。

***講演内容は予告なく当日変更になる場合がございますので、何卒ご了承ください。**

＜読者からのお問い合わせ先＞
セルフメイเคーションフォーラム事務局
フリーダイヤル: 0120-221-391
受付時間 10:00～18:00(土日祝除く)

＜本件に関するお問い合わせ先＞
株式会社マツモトキヨシホールディングス
広報室 高橋、藤盛
TEL: 047-344-5110 / FAX: 047-344-5144

＜本件に関する報道関係の皆様からのお問い合わせ先＞
株式会社 G-クエスト
担当: PR 事業部 / 赤塚
TEL: 03-6402-7747 / FAX: 03-6402-7748 Mobile: 070-3194-4091
E-mail: taidi.akatsuka@g-quest.com