

11月14日「世界糖尿病デー」に向けて ココカラファインの糖尿病予防への取り組み

～健康経営推進、産学連携研究、イベント、糖尿病サポーター育成、寄付も～

全国にドラッグストア・調剤薬局を展開する、株式会社ココカラファイン(本社：神奈川県横浜市、代表取締役社長：塚本厚志、以下 ココカラファイン)は、地域の皆様の健康増進の一環として、糖尿病対策に力を入れています。店頭での商品販売だけでなく、社内の教育やイベント等での啓発活動など様々な形で糖尿病予防の活動を進めています。



社内認定「糖尿病サポーター」による
健康相談会の実施



「糖尿病サポーター」が所属する150店舗のトイレに、
来局者が自由に試せる尿糖試験紙を設置
(11/12～12月末まで)



ココカラファインの店舗では、様々な血糖値対策商品をご提案



糖尿病サポーターが
店舗でつけているバッジ

【取り組み①】店舗での取り組み

2014年から、糖尿病のエキスパートとしての社内認定「糖尿病サポーター」を育成しています。現在、約150名が「糖尿病サポーター」として認定され、糖尿病の薬物治療の相談をはじめ、食後高血糖のリスクや糖尿病予防・合併症予防の啓発活動を、地域や店舗で積極的に行っています。

また、世界糖尿病デーに向けて、店舗においては糖尿病予防の商品をラインナップ。調剤薬局全店では世界糖尿病デー公式ポスターと共にオリジナルポスターを掲示。さらに管理栄養士によるレシピの配布や、店舗での健康相談会の実施など様々な取り組みを行っています。

本リリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先

株式会社ココカラファイン コーポレートリレーション部 出羽

Tel: 045-548-5937 e-mail: akiko-dewa@cocokarafine.co.jp

【取り組み②】 社内での取り組み



従業員対象の糖尿病講演会の実施



社内での血糖値測定会

当社は「ココカラヘルスキャンペーン」と銘打ち、全従業員が専門知識を深めてお客様・患者様への提案力を強化する取り組みを社内で行っています。

糖尿病予防としては、糖尿病講演会の実施や、全従業員が店頭で販売している尿糖検査紙を実際に使用・体験することで、自身とその家族の健康への注意喚起や商品知識の習得に努めています。また、約 160 名の従業員及び 2018 年 4 月入社の新入社員約 200 名を対象に、血糖値測定会を実施しました。血糖について不安があった従業員に対しては、モニターを募り、糖の吸収を抑える健康食品や当社管理栄養士作成の健康レシピを配布しており、その後の経過までフォローし続けています。

【取り組み③】 社外への発信



血糖値測定の様子

毎年当社では、大規模健康イベント「ココロ、カラダ、ゲンキ。フェスタ」を関東・関西で開催しています。そこで無料の血糖値測定会を開催し、ご自身の測定結果と基準値シートの他に、パンフレットをお渡しして糖尿病の疾病啓発を行っています。また、希望者には薬剤師・管理栄養士による健康相談会も実施しています。

血糖値・HbA1c編
検査項目の解説

血糖値とは?
血糖とは血液中に含まれるブドウ糖のことを指し、その血液中に含まれる量を表しているのが血糖値です。血糖の検査は、高血糖の疾患である糖尿病の指標として欠かせない検査項目です。

HbA1cとは?
赤血球の中にある酸素を運ぶヘモグロビンに血液中の糖が結合したものです。過去1〜2ヶ月の血糖値の状態を示す大切な指標で、数値が高いと慢性的な高血糖を意味します。また、日々の変動が血糖値より少なく、食事条件に左右されないのが特徴です。

糖尿病診療の基準値

	基準値以内 正常域の目安です	境界域 自覚症状が現れ始めます	糖尿病域 自覚症状で一度検査が必要です
HbA1c	5.5%以下	5.6% ~ 6.4%	6.5%以上
空腹時血糖値 (正常範囲 100~125mg/d)	110mg/d未満	110~125mg/d	126mg/d以上
随時血糖値 空腹状態を打破せずに 定期的に血糖検査を	140mg/d未満	140~199mg/d	200mg/d以上

参考：日本糖尿病学会 糖尿病診断基準 厚生労働省 標準的な健康・保健指導プログラム(旧訂版)
糖尿病は初期の段階では症状が出にくく、気がつかないうちに進行します。気になる症状等ありましたら、早めに医療機関へ受診をしてください。

当日配布した基準値シート

本リリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先
 株式会社ココカラファイン コーポレートリレーション部 出羽
 Tel: 045-548-5937 e-mail: akiko-dewa@cocokarafine.co.jp

【取り組み④】産・学連携による糖尿病研究
ココカラファインの収益を地域社会に還元するため、当社が特に注力している糖尿病予防促進を目的として、糖尿病に関する先進的な研究を行っている東海大学医学部糖尿病研究ユニットへ、学術研究支援の寄付を行いました。金額はココカラファイングループの処方せん受付枚数 1 枚ごとに 1 円として算出しています。



東海大学医学部-腎内分泌代謝内科豊田雅夫 准教授(写真右)
と塚本社長

■世界糖尿病デーとは

毎年 11 月 14 日。世界 160 カ国から 10 億人以上が参加する、国際的にも有名な疾患啓発の日で、糖尿病の予防や治療継続の重要性について市民に周知する重要な機会となっています。11 月 14 日は、インスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日であり、糖尿病治療に画期的な発見に敬意を表し、この日が世界糖尿病デーとなりました。

株式会社ココカラファイン

1300 店舗超のドラッグストア・調剤薬局を中核事業として、全国で展開している東証一部上場企業。店舗数・調剤事業規模は業界トップクラスで、カウンセリング販売による高付加価値商品の販売など、「おもてなし」を通じてお客様に価値を提供することに注力している企業です。また、介護事業や訪問看護、インターネット通販事業などヘルスケア関連事業を幅広く展開しています。

代 表 者：代表取締役社長 塚本厚志

所 在 地：〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 3-17-6

設 立：2008 年 4 月 1 日

資 本 金：10 億円

事 業 内 容：ドラッグストア・調剤薬局の運営など

コーポレートサイト：<https://corp.cocokarafine.co.jp>

お客様向けサイト：<https://www.cocokarafine.co.jp>

本リリースに関する報道関係者からのお問い合わせ先

株式会社ココカラファイン コーポレートリレーション部 出羽

Tel: 045-548-5937 e-mail: akiko-dewa@cocokarafine.co.jp